

## MENÚ SEPTIEMBRE 2018

Semana 10-15 de septiembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sopa de calabacín	Ensalada de pepino y manzana verde	Sopa de zanahoria y coco	Ensalada de quinoa y tomate	Gazpacho de sandía
Macarrones Eco con salsa tomate	Arroz Eco frito a las tres delicias con huevo Eco	Tortilla con huevo Eco de patata y calabacín	Lentejas Eco estofadas	Bulgur Eco con berenjena asada, tomate y huevo Eco.
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Batido de leche Eco	Fruta de temporada
<i>Gluten</i>	<i>Huevo, soja y gluten.</i>	<i>Lactosa, huevo y gluten</i>	<i>Lactosa y gluten</i>	<i>Gluten y huevo</i>

Semana 17-21 de septiembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ensalada de tomate y pepino	Sopa de calabacín	Ensalada de quinoa y manzana	Sopa de zanahorias asadas	Vichyssoise
Guiso casero de Lentejas Eco con arroz Eco	Acelgas Eco con tomate y huevo duro Eco	Tajin de verduras con cus-cus Eco	Garbanzos Eco con huevo Eco y espinaca	Macarrones Eco con salsa casera de pimientos asados y tofo Eco
Fruta de temporada	Yogur Eco	Fruta de temporada	Batido de chocolate Eco	Fruta de temporada
-	<i>Lactosa y huevo</i>	<i>Gluten</i>	<i>Huevo-lactosa</i>	<i>Gluten</i>

Semana 24-28 de septiembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ensalada de pepino y zanahoria	Sopa de verduras con fideos de arroz	Ensalada de patata y huevo duro Eco	Sopa de calabacín	Ensalada de zanahoria y naranja
Cus-cus Eco con calabacín asado y huevo duro Eco	Lentejas Eco estofadas con tomate	Bulgur Eco con estofado de berenjena y tofu Eco	Garbanzos Eco con calabaza asada y arroz Eco	Macarrones con boloñesa de soja Eco
Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Batido de chocolate Eco	Fruta de temporada
<i>Gluten</i>	<i>Lactosa</i>	<i>Huevo, gluten y soja</i>	<i>Lactosa</i>	<i>Gluten-soja</i>