

MENÚ NOVIEMBRE 2018

Semana 29 al 31 de septiembre

Lunes	Martes	Miércoles		
Crema de Boniato Asado	Ensalada de Cus cus* con zanahoria	Sopa de calabaza asada		
Lentejas con Arroz	Tortilla* de patata y calabacín	Macarron* Graten* de calabaza		
Fruta	Batido de chocolate	Fruta		
	<i>Huevo, gluten y lactosa.</i>	<i>Lactosa, huevo y gluten</i>		

Semana del 5 al 9 de Noviembre de 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sopa de boniato asado	Ensalada de cus cus* y zanahoria	Crema de puerros	Ensalada de Bulgur* y manzana	Sopa* de calabaza
Lentejas con calabazada asada	Tortilla* de patata y calabacín	Borrajás con patata y huevo*	Fideua* de verduras	Garbanzos estofados con boniato asado
Fruta	Batido* de Chocolate	Yogur*	Crumble de manzana	Fruta
	<i>Gluten, Huevo y Lactosa</i>	<i>Huevo y Lactosa</i>	<i>Glutén, Huevo y Lactosa</i>	<i>Gluten</i>

Semana del 12 al 16 de Noviembre de 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ensalada de calabaza asada	Sopa* de Zanahoria y coco	Ensalada de Quinoa* y Piña	Ensalada de Espinacas y Manzana	Crema de Patata e Hinojo
Lentejas con Arroz	Cus cus* con Verdura asada y Huevo*	Acelgas con patata y huevo*	Garbanzos con calabaza	Macarrones* con tomate
Fruta	Batido* de chocolate	Yogur*	Fruta	Bizcocho
	<i>Glutén, Huevo y Lactosa</i>	<i>Gluten, Huevo y Lactosa</i>		<i>Gluten</i>

Nota: En **negrita**: Producto ecológico y con asterisco*: Alérgeno

Semana 19 al 23 de Noviembre de 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ensalada de Zanahoria y Mijo	Sopa de tomate asado	Ensalada de Cus-cus manzana y pepino	Sopa de minestrone	Crema de calabaza Asada
Lentejas con verdura asada	Coliflor al graten con patata y huevo	Arroz frito tres delicias*	Macarrones* con Boloñesa	Alubias con Arroz y tomate asado
Fruta	Batido de Chocolate*	Fruta	Yogur*	Fruta
<i>Gluten</i>	<i>Huevo y Lactosa</i>	<i>Glutén, Huevo</i>	<i>Gluten y Lactosa</i>	

Semana del 26 al 30 de Noviembre de 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ensalada de Manzana y Espinaca	Ensalada de Arroz	Ensalada de Quinoa y piña	Ensalada Alemana	Sopa de Tomate
Lentejas Rojas con Patata	Tortilla* de Patata	Cus-Cus* con Verduras Asadas	Macarrones al Graten	Garbanzos con Espinaca y huevo*
Fruta	Batido de chocolate	Yogurt*	Fruta	Bizcocho Cumple
	<i>Huevo y Lactosa</i>	<i>Glutén y Lactosa</i>	<i>Lactosa</i>	<i>Glutén, Huevo y Lactosa</i>

Nota: En **negrita**: Producto ecológico y con asterisco*: Alérgeno

En caso de alergia se ofrece el mismo menú sustituyendo el alérgeno por un equivalente no alérgeno.

Todos los platos son elaborados a diario con productos de temporada, el menú puede sufrir variaciones en caso de no recepción de productos, o causas ajenas a cocina.