

Menú Abril 2019

Semana del 1 al 5 de Abril

| Lunes | Martes | Miércoles | | |
|---|--|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| Ensalada de verduras | Salmorejo | Crema de puerros y calabaza | Tabulé de Quinoa* | Crema de Calabacín |
| Guiso de Lentejas con Arroz | Macarrones* al graten de calabaza | Tortilla* de patata | Hamburguesa de Avena* y verduras | Estofado de Alubias y verduras |
| Fruta | Fruta | Batido* con chocolate | Fruta | Crema* fria de Kiwi |
| | <i>Gluten</i> | <i>Glutén, huevo y lactosa</i> | <i>Glutén</i> | <i>Huevo, Lactosa</i> |

En **negrita**: Producto ecológico

Con asterisco: Alérgeno

Semana del 8 al 12 de Abril

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-----------------------------|------------------------------------|--------------------------|----------------------------|------------------------------------|
| Ensalada de Col y Manzana | Tabulé de Cus-cus* | Vichyssoise | Ensalada verde y zanahoria | Crema de calabacín y leche de coco |
| Macarrones* boloñesa | Acelgas con patata y Huevo* | Lentejas al curry | Tortilla* de patata | Guiso de Garbanzos y limón |
| Fruta | Batido* de Chocolate | Fruta | Fruta | Yogur* y miel |
| | <i>Gluten, huevo y lactosa</i> | | <i>Huevo</i> | <i>Lactosa</i> |

En **negrita**: Producto ecológico

Con asterisco: Alérgeno

Semana del 22 al 26 de Marzo

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------|---------|------------------------------|--|-----------------------------|
| Festivo | Festivo | Sopa de tomate asado | Ensalada de Bulgur* con zanahoria y pasas | Ensalada de verduras |
| | | Macarrones* al graten | Acelgas con patata y Huevo* | Falafel con salsa de tomate |
| | | Fruta | Fruta | Batido* de Chocolate |
| | | <i>Glutén</i> | Glutén y Huevo | Lactorsa |

En **negrita**: Producto ecológico

Con asterisco: Alérgeno

Semana del 29 al 3 de Mayo

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------------|--------------------------|
| Ensalada verde con tomate | Ensalada mijo* y zanahoria | Festivo | Crema de Coliflor y calabacín | Crema de patata y puerro |
| Lentejas estofadas | Arroz al curry y calabacín | | Macarrones* con tomate | Alubias con Arroz |
| Fruta | Batido* de Chocolate | | Fruta | Yogur* |
| | <i>Glutén y Lactosa</i> | | Glutén | Lactorsa |

Nota:

En caso de alergia se ofrece el mismo menú sustituyendo el alérgeno por un equivalente no alérgeno.

Todos los platos son elaborados a diario con productos de temporada, el menú puede sufrir variaciones en caso de no recepción de productos, o causas ajenas a cocina.