

## Menú Mayo 2019

Semana del 6 al 10 de Mayo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ensalada de tomate y verduras	Tabulé de <b>quinoa*</b>	Sopa de zanahoria y coco	Gazpacho	Ensalada refrescantes con picatostes
<b>Lentejas</b> con manzana y curry	Acelgas con patatas asadas y <b>huevo*</b> cocido	<b>Tortilla*</b> de patata	Macarrones con ragú de champiñones	Hamburguesas de legumbres con salsa de tomate
Fruta	Fruta	Yogur*	Fruta	<b>Batido*</b>
	<i>Gluten y Huevo</i>	<i>Huevo y lactosa</i>	<i>Glutén</i>	<i>Lactosa</i>

En **negrita**: Producto ecológico

\*Con asterisco\*: Alérgeno

Semana del 13 al 17 de Mayo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ensalada de arroz basmati	Sopa de puerros y patatas	Ensalada alemana con <b>*huevo</b> cocido	Crema de hortalizas	Salmorejo
<b>Lentejas</b> estofadas con limón y comino	<b>Macarrones*</b> a la bolnesa	Guiso de <b>cous-cous*</b> con verduras y legumbres	Pastel de verduras	Potaje de garbanzos con calabaza asada
Yogur*	Fruta	<b>Batido*</b>	Fruta	Fruta
<i>Lactosa</i>	<i>Glúten</i>	<i>Huevo, glúten y Lactosa</i>		

En **negrita**: Producto ecológico

\*Con asterisco\*: Alérgeno

Semana del 20 al 24 de Mayo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ensalada verde con pimiento rojo	Ensalada de <b>Bulgur*</b> y zanahoria	Crema de calabacín y limón	Crema de coliflor y manzana	Ensalada de <b>Bulgur*</b> , zanahoria y pasas
Guiso de <b>lentejas</b> con arroz	<b>Tortilla*</b> de patata y calabacín	<b>Macarrones*</b> al graten	Cazuela de alubias y verduras	Hamburguesas de avena y verduras
Fruta	Fruta	<b>Batido*</b>	Fruta	Yogur*
	<i>Glúten y huevo</i>	<i>Glúten y Lactosa</i>		<i>Glúten y lactosa</i>

En **negrita**: Producto ecológico

\*Con asterisco\*: Alérgeno

**Semana del 29 al 3 de Marzo**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Crema de calabaza asada y coco	Ensalada verde con manzana y zanahoria	Ensalada de <b>cous-cous*</b> con tomate	Sopa de tomate y albahaca	Vichyssoise
<b>Macarrones*</b> con tomate	Guiso de lentejas al curry	Acelgas con patatas y con <b>huevo*</b> cocido	<b>Tortilla*</b> de patata	Estofado de garbanzos con pimiento asado
Fruta	Fruta	<b>Batido*</b>	Fruta	Yogur*
<i>Glúten</i>		<i>Glúten y Lactosa</i>	<i>Huevo</i>	<i>Lactosa</i>

En **negrita**: Producto ecológico

\*Con asterisco\*: Alérgeno

Nota:

En caso de alergia se ofrece el mismo menú sustituyendo el alérgeno por un equivalente que no lo sea.

Todos los platos son elaborados a diario con productos de temporada, el menú puede sufrir variaciones en caso de no recepción de productos, o causas ajenas a cocina.