

## Menú septiembre 2019

### Semana del 9 al 13 de septiembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Sopa de zanahorias asadas	Ensalada de manzana	Crema de calabacín	Ensalada de <b>quinoa*</b>
	<b>Macarrones* con tomate</b>	<b>Cous-cous* con verduras asadas</b>	Arroz caldoso	<b>Tortilla*</b> de patata
	<b>Fruta</b>	<b>Batido*</b> de chocolate	Fruta	<b>Yogur</b>
	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, Lactosa</i>	-	<i>Gluten, Huevo</i>

### Semana del 16 al 20 de septiembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ensalada de tomate	Sopa de calabaza	Ensalada de pepino	Vychisoisse	Ensalada de manzana
<b>Lentejas</b> con arroz	Arroz tres delicias	Berenjenas asadas y <b>Cous-cous</b>	Alubias con tomate	<b>Macarrones*</b> bolognese
Fruta	<b>Batido*</b> de chocolate	<b>Fruta</b>	Bizcocho*	Fruta
	<i>Lactosa</i>	<i>Gluten, Lactosa</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>

En **negrita**: Producto ecológico

Con asterisco\*: Alérgeno

Nota:

En caso de alergia se ofrece el mismo menú sustituyendo el alérgeno por un equivalente que no lo sea.

Todos los platos son elaborados a diario con productos de temporada, el menú puede sufrir variaciones en caso de no recepción de productos, o causas ajenas a cocina.