

Menú Septiembre 2020

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 7-11 septiembre	Gaspacho de sandía	Ensalada de bulgur	Crema calabacín y queso	Ensalada de tomate y pasta	Sopa de melón y manzana verde
	Pasta con salsa boloñesa	Tortilla de patatas y calabacín	Lentejas estofadas	Hamburguesa de avena y patatas asadas	Lasaña de soja y espinacas
	Bizcocho de chocolate	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Batido de chocolate
Semana 14-18 septiembre	Ensalada de quinoa	Crema de zanahoria y coco	Tabulé	Gaspacho	Ensalada pepino y manzana verde
	Lentejas con arroz	Estofado de seitán	Acelgas con tomate y patata asada	Arroz frito tres delicias	Pasta con salsa boloñesa
	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Batido de chocolate	Fruta de temporada
Semana 21-25 septiembre	Crema de calabacín	Ensalada de quinoa y maíz	Gaspacho	Ensalada de arroz	Vichisoise
	Lentejas con tomate asado	Hamburguesa de avena y patatas asadas	Lasaña de espinacas y soja	Tortilla de patatas y calabacín	Macarrones con salsa de champis
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Batido de chocolate
Semana 28 septiembre - 2 octubre	Taboule	Sopa de calabacín	Ensalada de manzana y maíz	Sopa de zanahoria y coco	Ensalada de bulgur
	Estofado de seitán y berenjena	Lentejas con arroz	Arroz frito tres delicias	Macarrones con boloñesa de soja	Garbanzos estofados
	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Bizcocho de plátano

En caso de alergia se ofrece el mismo menú sustituyendo el alérgeno por un equivalente no alérgeno.

Todos los platos son elaborados a diario con productos de temporada, el menú puede sufrir variaciones en caso de no recepción de productos, o causas ajenas a cocina.